

# 中學生種稻體驗粒粒皆辛苦

【本報訊】不少年輕人只懂「飯來張口兼夾食剩飯」，遭上一輩批評為「大食懶」，甚至是「無衣食」，要教導這類養尊處優的年輕人珍惜米飯的確不易。在學校安排下，三十名中學生昨到粉嶺綠田園學習種稻，辛勞了半日之後，始知盤中餐，粒粒皆辛苦。

三十名中學生趁昨日清明節稻米

下秧的好日子，到粉嶺綠田園有機農場插秧，一嘗當農夫的滋味。參加學生只是插了兩個小時秧，就已經汗流浹背，疲態畢露。十五歲女學生李綺祈和葉詩麗直言，「插秧時搞到自己成身濕晒，成腳都係泥，而且稻米田有好多蟲同水蜘蛛，好得人驚。」

## 學懂珍惜米飯

種稻的確不易，綠田園農場導師馮鏡釗指，稻米每年只有兩造，生長極受天氣影響，而日常進食的米飯是經過多個打禾、脫殼等程序而成。

「依家先知原來種稻好難，要有技巧，秧插得太深會缺氧」，李同學和葉同學昨日才初嘗農夫的艱辛。葉自認一直都「食剩好多飯」，因為自己「唔鍾意食飯」，不過經過今次種稻插秧的體驗後會珍惜米飯。李更聲言日後在餐廳用膳時會盡量叫少飯，減少浪費。

然而有很多人仍不懂得珍惜米飯，以本港每年製造廚餘之多，推斷港人浪費米飯食物的數量亦相當驚人。大米進口商李豐年指，港人每年進食的三十幾萬噸大米中，不少是在餐飲時浪費掉。



■葉詩麗（左）和李綺祈（右）初次下田，辛勞過後明白要珍惜米飯。



■三十名中學生學插秧，始知務農艱辛。