

中學生下田插秧 體會粒粒皆辛苦



10多名中學生昨日在粉嶺鶴藪綠田園的有機農場首次插秧，小心翼翼地將嫩苗插在泥土裏。(尹錦恩攝)



綠田園導師馮鏡釗教導學生插秧技巧，他指着一撮嫩苗，指內有4至5株苗，插入深2厘米的泥土已能吸收養分。(尹錦恩攝)

【明報專訊】清明是拜祭祖先的日子，亦是農夫下田插秧的關鍵時刻，但本港農業息微，懂得種米的農夫少之又少，綠田園導師馮鏡釗是其中之一。人稱「釗哥」的他，昨日帶領過數十名學生在粉嶺鶴藪綠田園，以口訣學習插秧技巧。他表示，近年春天天氣反常，早前有數天氣溫跌至低於15℃，令嫩綠的稻苗凍壞，影響收成。

30年經驗農夫授口訣

釗哥是綠田園資深導師，自小經營家族農場堅記園，主要種花，亦有種水稻，務農經驗超過30年。自2001年退休後，他開始在有機農場擔任環境教育及培訓導賞員工作。於2005年成為康文署的園藝導師。他說：「數十年前本港是魚米之鄉，元朗絲苗更是非常出名，到1970年代，農業息微，農夫不再種稻米，轉種經濟效益更高的蔬菜及鮮花。」

認識節氣方蒔田

年輕一代物質豐足，五穀不分更常見。為了讓他們認識米的長成過程，釗哥昨日教導學生插秧種粘米。在綠田園內約有1500呎土地用作種米，他先叫學生捲起褲腳，然後手執嫩苗說：「這是粘米的苗，本港一年可種兩造米，植物生長有時，當農夫先要熟悉二十四節氣，再記下口訣，可較方便掌握蒔田技巧。」他口中的「蒔田」，解作種田。

「二月清明秧在後，三月清明秧在前。即插秧時要留意清明日子，若清明節在二月，則要在節日後插秧，若清明節在三月，則在三月前插秧。」釗哥邊說邊教學生正確的插秧手勢，學生們連同家長紛紛在旁練習。

本港一年可種兩造米，每造需時3個月。釗哥表示，春天是首造米的種植期，第二造是七月，借近年天氣反常，早前有數天溫跌至低於15℃，令稻苗凍壞變黃，恐影響收成，該處粘米產量不多，每年大約出產數十公斤。

盼再下田收割 更珍惜米飯

舉辦是次活動的綠田園基金，昨日首次讓學生體驗落田插秧，就讀聖公會陳融中學的中四生李綺祈及葉詩麗是參加者之一。她們認為，赤腳下田起初不習慣，但很快便適應雙腳清涼感覺。李綺祈說：「插秧沒有想像中困難，間中有些小昆蟲在水面飛過，很害怕！」然而，二人也希望稻米成熟後再次下田收割。

葉詩麗說，從前吃飯經常吃剩一半，但體驗到農夫辛苦種田後，會格外珍惜米飯，出外用餐時遇上分量多的食物，會跟朋友分享，以免浪費。