

黃芽白的防蟲方法

香港冬季最適宜種植十字花科或包心菜類蔬菜。十字花科包括菜心、白菜、芥蘭、西蘭花等，包心菜則大致有生菜、椰菜和黃芽白，部分蔬菜同屬十字花科及包心類蔬菜，如椰菜及黃芽白。這些蔬菜最宜最宜冷涼乾燥天氣種植，忌多雨潮濕，要注意防治害蟲，包括蚜蟲、菜蟲、狗蟲仔等。

文 / 圖：馮明康



黃芽白和娃娃菜在十月左右便可育苗種植。太早種植不會包心，也會招來很多蟲蟲侵襲。

提防葉底有蚜蟲

黃芽白會有蚜蟲、菜蟲、狗蟲仔等，其中菜蟲喜歡在菜的中心產卵，隨着蔬菜一同長大，不少次出現驚嚇場面，因為菜葉包裹生長，容易被忽略，所以如在田間種植，最好在開始包心時，隔一段時間便撥開菜葉，檢查菜的中間位，如發現有蟲卵或蟲屎，便要徹底檢查是否有蟲蟲寄居。

狗蟲仔則喜歡把菜葉食到布滿窿窿，十分難看，也會影響生長及食味。狗蟲仔較難處理，要在種植前放線蟲防治。蚜蟲喜歡黏在葉底，以及陽光不能直接照射到或潮濕的地方。蚜蟲之患如嚴重的話，最好整批除去，或將葉片除去，或打上有機蟲藥防治。記住要底及面兩面噴施，保持環境通風、乾爽是最好的防治辦法。



■黃芽白

綁起菜葉保白嫩

其實在種植菜苗後，可用任何物料如鐵枝或竹條，自製一個半圓透氣的蟲網隧道，約呎半兩呎高，與外界稍為隔開。這樣可以隔開菜蟲在菜心生長，也可分隔狗蟲仔的侵害，但做了這個防護措施之後，也要不時檢查，看看生長情況，以防萬一。這個辦法也可防止雀鳥在小苗開始成長時便啄食葉片，因在秋冬季，雀鳥的食物減少，農場的蔬菜有很大的吸引力，會冒險接近。

當黃芽白包心了一段時間後，便要用繩子把菜葉綁起來，一方面讓葉片更為整齊生長，也讓裏面的葉片保持白嫩，食起上更滑更爽甜。一些農夫更會用卡紙或不透光的紙張包裹住菜，令陽光不能直接照射到葉心的嫩葉，保持白嫩。

種植黃芽白或娃娃菜不難，選上合適種植天氣便可事半功倍。肥料方面，氮磷鉀以氮磷為主，跟一般蔬菜的施肥方式沒很大分別。



■黃芽白

小知識

黃芽白又稱紹菜、大白菜、津菜等，西方稱之為 Peking cabbage 或 Chinese cabbage。其特徵是寬大的葉片，緊緊包裹形成圓柱形，頭部密實成球狀。娃娃菜與黃芽白屬於同種蔬菜分類，外形與大白菜一致，但細小很多。

馮明康，「小狗阿康有機農場」場主，自 2003 年成為有機農夫，很開心可以加入這個行業，亦大開眼界，加上現時世界糧食緊張，覺得這行業蠻有意義。有機耕種是良心事業，種出美味、漂亮及健康的蔬果是農場的終極目標。

