

# 你今日 shopping 咗未？

所謂「市場經濟」，就是用盡方法把人變成消費者。全民着了魔一樣盲目購買既不需要又不想要的貨品，被迫販賣自己的勞力，以換取這些垃圾。

文 / 圖：周兆祥

「文明就是無休止地大量製造毫不需要的必需品。」馬克吐溫早已說得清清楚楚。

我們生活在文明大騙局中：現代工業社會所謂的「文明」，其實是建基於人類欲求永無休止這個弱點之上；工業的真正目標，無非是生產各式各樣（不管大家需不需要、對大家有利有害）的貨品與服務來賺錢，並用廣告宣傳的方式來製造需求，又千方百計令貨品很快損壞或者令使用者極度不滿，要予以丟掉再買更多許諾的新產品。

## 無事忙的現代人

我們天天碰到的都是忙碌的人，為甚麼他們由早到晚忙忙碌碌呢？有偉大的抱負要實現、偉大的工作要完成？不見得。耶穌、甘地、孫中山等偉人，也不會像我們今天那麼忙碌。大家一邊訴苦說忙、忙、忙，一邊承認不知道自己在忙甚麼，為了甚麼而忙。此時此地，兩公婆兩份全職已經是少數民族，一般人都在正職以外有兼職。他們把自己弄得那麼忙碌，只為了多買省時方便的機器，令自己多一點空間！

這就是市場經濟。為了令這種制度維持下去，社會必須用盡方法把人變成消費者，全民着了魔一樣盲目聽從指引購買既不需要又不想要的貨品，被迫販賣自己

的勞力來換錢去買這些垃圾。

心理學家弗洛姆一針見血指出現代人的危機，大家只關心擁有 (to have)，忽略存在生活 (to be)。請聽他在《愛的藝術》一書裏的說話：「世界是用來滿足我們胃口的一件物件，是一隻大蘋果、一瓶大飲品、一個大乳房；我們是吮吸者，永遠在等得到滿足。我們的性格早已習慣，頻頻交換物品、接受物品，討價還價、消費。一切事物，不論靈性的也好、物質的也好，都變成了用來交換及消費的東西。」

二十多年來，綠田園農場這一塊深山裏的福地，為醒覺的有緣朋友提供着另類的選擇：我們可以 un-plug，在野外的陽光下找到閒情、找到自在生活、找回存在……終於找回人生的意義。

回歸自然懷抱，享受簡樸自然的態度——阿祥和拍檔這樣創造了傳奇、選擇了存在生活。

輪到你？

更多周博士的飲食分享：

<http://www.lifeflowhk.org/category/diet/>



周兆祥博士，著名綠色運動先鋒，先後參與創立綠色力量、綠田園基金、綠色生活教育基金等本地綠色團體。2005年離開大學工作崗位，全情投入綠化人類文明的工作。  
網址：[www.simonchau.hk/Chinese\\_B5/](http://www.simonchau.hk/Chinese_B5/)  
聯絡電郵：[Simon317@gmail.com](mailto:Simon317@gmail.com)

