

防潮香包速成班

春田不止花花，仲有逢春飄香的迷迭香、胡椒薄荷等香草，把它們製成吸濕香包即可踢走衣櫃裡的大笨象。大家到綠田園農場內採摘有機香草後，導師傳授製作香包、香草茶包及香草鬆餅的招式，還可試試香草的功效，如生嚼迷迭香的葉可除口臭，想學師咪等喇！

用香蜂草及胡椒薄荷沖水飲，可舒緩胃部不適並有安眠之效。



香草須做足殺菌、發酵、烘乾等加工過程，吸濕香包才會散發清香，放心，農場早已預先加工香草。

Info

春日香草玩樂 Fun

日期：13/3、27/3、8/5 (1:30pm-4pm)

地點：綠田園基金鶴藪有機教育農場

費用：\$190

(包括製作費用及香草小盆栽一盆)

查詢：2674 1190

將有機原蔗糖、全麥粉及新鮮香草等材料攪勻，焗12分鐘即成香草鬆餅。