

(每周六刊出)

Green
Zone

有機耕種初體驗

很多人早已聽過有機耕種，但實際上對它的認識有多少？有說讀萬卷書不如行萬里路，可見從實習得來的經驗，比書本上的知識重要。所以，有機會的話，不妨到農場一趟，體驗做農夫滋味，將會有很大的得着。

撰文：何寶華

說 到做農夫，很多人以為是一個十分艱辛的工作，然而當看到自己親手種植的種子變成食物，那種喜悦將是無限大。綠田園基金教育幹事馮麗晶直言，市民參加有機種植的活動後，常驚喜出望外。「他們在城市長大，對土地多感到陌生，有時見到蚯蚓會大叫，直至參加有機種植的活動後，認識到蚯蚓有助鬆鬆泥土及增加收成，才不再害怕這些小昆蟲，更因此對大自然有更深入的了解，整個經歷令參加者感到愉快。」

一直以來，該會舉辦了不少與有機耕種的體驗課程，推動有機耕種活動的目的，是希望市民會對有機耕種有全面的認識。例如有機耕種的特點是泥土健康，採用有機肥料，堆肥是模仿大自然的循環，以及用一些天然農藥來代替有毒的化學品，將作物輪流在不同的田地上種植等，這些元素均有助保護水質，減少水土流失，維護生物多樣性，使地球更健康。

1個月內可見收成

她表示，市民可以藉着親身的耕種經驗，認識到自己有種植的能力。「這種『自種自食』是一個很好的風氣，因為可以減少食物里程，有助減少碳排數量，對環境帶來正面影響，此正是我們支持有機農業的原因。」

該會曾舉辦為期2-4個月的有機耕種活動，期後將舉辦一個只需要花3天時間（於1個月內完成）的課程。她說：「主要針對忙碌的城市人，他們能夠付出的時間不多，然而在1個月內，基本上已可有收成，例如今次將會種植生菜、櫻桃蘿蔔等食物，這些蔬菜較易種，讓參加者一嘗種植的趣味性。」

▲由開田、翻土、下種、收種到體力體力，可體驗有機耕種的奧妙何在。



▲土質為時令蔬菜，應適合在冬天種植。

▲傳統農業大量使用化學農藥和肥料，有機會令土地退化，若土流失，而有機農業不會有此情況發生，反之有助保護生態。

Info

有機耕種基礎課程

內容：3天有機種植實習課程，學員可於1個月內學習基礎的農耕操作技巧，包括開田、翻土、下種等知識。課程亦會包括有機肥力管理、病蟲害管理及培苗技巧。

日期：1月2日、1月16日及1月30日（逢星期日）

時間：10am-4pm（共15小時）

對象：教師、社工、喜愛戶外活動、熱愛耕種活動的朋友

適合：已修畢有機耕種體驗課程或對種植有基本概念人士

費用：\$720（包括教材、出席證明及由農場至粉嶺火車站的回程交通）

主辦：綠田園基金

報名辦法：請到該會網站（www.producegreen.org.hk/index.asp）下載表格並填妥參加者資料，亦可以電郵 family@producegreen.org.hk 或傳真：2674 8077 遞交，查詢電話：2674 1190。