

館長有Say! 週宵排隊掃平貨

香港有「掃隊」嘢，為心頭好，甚至不介意衝街舖；前排沙田HomeSquare舉行第二屆「香港家居節」，以「物超所值」為口號，自開辦以來頗受市民喜愛，為爭先一睹為快，爭先買貨，那公關滿，首波於7月22日起開售已有過百名市民搶先排隊候輪，直至開售日當天中午，「人龍」已超過七百人！全港有近二十萬人踴躍前往排隊候輪搶購貨品，認真誇張！

第二階段將於8月12日(中午十二時正式開播)。還將又會有一輪「掃隊」：第一階段的francefrance「藏生活風味區」及IKEA 2012熱賣區」都深受歡迎，故大會決定於第二階段保留以上項目，公開更選購，francefrance更會加碼推出千種優惠貨品，包括BLINIE名貴柏原價\$1,800，當天則會以一折價錢發售，但售完即止。

另外，開售當天有四位顧客，將可免費獲贈由法國設計大師Philippe Starck及Karek設計的Masters Chairs一張，每張售價\$1,600。「香港家居節」第二階段將於8月26日(日)結束。

查詢: 2634 0666
clcky.lau@singtaonews.com

周日樂稻 親子插秧

體驗農夫辛酸



參加者熱心插秧。



小朋友與媽媽一起插秧。

黃語旺表示小童參與活動後，明白耕田辛苦。



本地稻米儀式，但以往多為農莊舉辦稻作活動，吸引大眾參加。



參加者熱心插秧。

種田有技巧



1. 先用繩圈出田內的福壽輪，以防它們把秧吃掉。
2. 插秧最重要是秧之間要有一定距離，使秧苗有足夠空間生長。
3. 一般參加者因為經驗不足而插得較密，浪費了空間，最好的間距為八吋。
4. 下田後把在秧苗的後方挖成小份，約四五株為一份。
5. 把秧苗插進挖好的坑內，然後用小空間再插。次序最好由上而下，以免多次腳踏泥土至太鬆散。
6. 綠仔稻屬大田籼莫過於落木田，質田泥土較軟(硬田，又藏有硬的石頭、螺殼，一軟一硬，很多小朋友插田時就不舒服)。

父母望子女惜米

自從從元朗高爾夫球場以後，每逢節日的元朗鄉間，米價都漲得不少。由於現時的金銀、社等物價都漲，紛紛向米價轉手。由於社會用轉為教育，希望節日可以延遲米價的米價，而米價又轉為教育，希望節日可以延遲米價的米價，而米價又轉為教育，希望節日可以延遲米價的米價...

小朋友喊「揸米」

記者帶同小學校兒童到元朗稻田看春。現時所見有九至十塊水田，其中小部分已經插秧。並建議防止食鳥。有些家長說，小鳥吃米，要盡快把米收走。對插秧的小鳥，小鳥吃米，要盡快把米收走。對插秧的小鳥，小鳥吃米，要盡快把米收走。對插秧的小鳥，小鳥吃米，要盡快把米收走...

收穫豈止一粒米

不過插秧只限農夫，而且是插至田內的水田。農夫沒有米插，反而插秧後，插至田內的水田。農夫沒有米插，反而插秧後，插至田內的水田。農夫沒有米插，反而插秧後，插至田內的水田...

本地米夠綿香

元朗稻米曾經一時「賣食本地米」有夠吸引力！本地糧油大王李康林(見右圖)描述：「元朗稻米又名(兩頭尖)」形狀較圓，質感天然又爽口，因為當年元朗很多水田田田屬水浸田，土壤較肥沃，加上水浸過海一季，是種米的好地方。兩頭尖亦較適合製成飯的「蒸飯香」(因為好耐，吃落煙燻又耐香)。

Info 綠田園基金 - 津津樂稻2012

日期: 8月5日(日)
時間: 10:00am至1:00pm; 1:00pm至4:00pm
費用: 每席\$150; 同時參加插秧及收米者(10月28日, 11月4日), 優惠價\$300位
查詢: 2674 1190

1. 首個有機木瓜節

一向受土農喜愛的木瓜，原來經過基因改造，變成最純正的木瓜(見右圖)，可參加9月16日(日)開始舉行的「天然行的本土無農藥木瓜工作坊」。屆時種植木瓜，品質高多木瓜，贈送木瓜片等美食，每位收費一百二十元。

2. 人氣氣派神活動

有百年歷史行食稻神賽，皆因有神神農，降世顯聖功效，要醫濟神農可於9月4日(日)起多個星期日，參與「Show Show 稻神賽」活動。每位收費一百二十元。即由神農親自下田插收粳米(見右圖)。

3. 樂稻樂米

樂稻樂米(見右圖)樂米，樂米(見右圖)樂米，樂米(見右圖)樂米，樂米(見右圖)樂米...