



到新界體驗插秧樂趣

香港人對於稻米的認識，可能只限於超市買來的袋裝米，或是飯桌上的「完成品」，小時候總聽老人家說甚麼「粒粒皆辛苦」，彷彿已是一種遙遠的回憶。為了讓市民認識傳統稻米以及其種植方法，綠田園每年春天均舉辦「早造插秧」活動，希望將這種日漸式微的技術，繼續傳播下去。

中國以農立國，稻米，更是中國人的主要食糧，60年代，香港的元朗絲苗更是赫赫有名，不過隨著城市發展，香港的土地都讓位給一幢幢商廈或是經濟效益更高的 Cash Crops，不是種花就是種菜，關於稻米的種植，大概只能在綠田園這類具有教學用途的課程中才能找到。

雖然稻米種植在香港已經式微，但我們依然可以藉著綠田園每年一度的「早造插秧」，體驗赤腳陷泥濘，彎身插秧苗的農趣，四個小時的體驗課程，每位每節 \$160，更可認識傳統稻米農具的用途和種稻方法。不少參與活動的小朋友，由於第一次接觸插秧這種新奇的活動，本是害羞怕陌生的性格，也因為與其他人一起的互動，而變得活潑開朗起來，有些甚至玩到不捨得離開呢！試想像一下，種稻時雙腳陷在泥漿中，那真是非筆墨能形容的感覺！

綠田園於1988年成立，是香港第一個有機教育農場，大家參與的「早造插秧」，其實種的都是有機稻米，由於是有機，所以都不會用殺蟲水等驅趕蟲害，而是採用天然防治蟲鳥的方法，例如在田邊放稻草人、用繩網網著農作物、掛 CD 取其反光嚇走雀鳥，或是在田邊種上苦楝樹、樟樹等用以防蟲。此外，辣椒、香茅和紫蘇等含有辛辣味道的植物，亦會有效趕走蟲害。如果你有上過綠田園的有機耕種課程，就會知道他們一向強調與其驅蟲，首先應做好田間的衛生，例如稻米不應種得太密，要除草以及施肥時，氮肥不可落得太多，只要做好以上各點，蟲害的問題就會減到最低。不過除了學習種植稻米，一家大細，還可以即場以有機稻米及芝麻製作香氣撲鼻的有機芝麻糊，延續本地的稻米承傳。

如果你和小朋友玩得意猶未盡，除了參與「早造插秧」，種下的稻米經過數月生長，還需要大家的幫忙才可以收成，所以他們還有「早造收禾」的活動，試想像當稻穀成熟時，閣下可親自在禾田上以禾鐮割下金黃稻，然後把穀粒打脫收集。再把脫穀後的禾稈紮起曬乾，還可享受在田園以有機糯米製作有機糯米糍的樂趣，體驗鄉土農耕的收成工作。

稻米是如何種出來的

種植稻米，又分為整地、育苗、插秧、除草除蟲、施肥及收成多個過程。稻的生長非常快，最久一年，最快則三到四個月，就能從發芽、開花、完成結實的過程。稻的種子伸出幼芽的時間僅需兩、三天，因此在氣候溫和的地區，一年可種三期稻。稻米需要適當的陽光及溫度，才能產生光合作用發芽。如果遇上天氣不穩，更會影響稻米的收成，所以稻米的種植，又可以讓小朋友明白農作物與大自然息息相關，可以同時教導他們要愛護環境。



(左起) ■ 成熟的稻穗，看起來很漂亮。■ 一盆盆的秧苗，事先已培植好，只待你幫忙植到田間。■ 插秧的過程很好玩，相信很多人都沒有試過腳陷泥漿的感覺。