

3

4

5

1

2



# 有機耕作 開闢綠色事業

- 1 胡先生表示夏天最常種通菜、青瓜。
- 2 愈來愈多人有意發展有機農業，開拓本地市場。
- 3 學員還有機會參觀村內其他農田及工場，是另一種戶外體驗。
- 4 導師會教授學員下種、用肥、翻土等技巧。
- 5 有機種植能提高食物的安全性。

不少香港人慨嘆綠色空間少，在車水馬龍的城市裏找不到喘息的綠洲！事實上，愈來愈多人已靜靜拿起鋤頭，在城郊田園作有機種植，以有系統的耕作模式培育本地農作物。想在公餘時間接觸大自然，不妨參加以下的有機耕種課程，響應綠色生活之餘，也可增加對本土農業的認識；若想變身「都市農夫」或開拓農產品商業市場，這也是個不錯的起步點！

撰文：郭鑽琳  
相片：由受訪機構提供

■位於粉嶺的綠田園基金定期開辦各類耕種課程。

## 認識有機種植

有機耕種在香港愈「種」愈熱，不少人也動了回歸大自然之心。綠田園基金舉辦的耕種基礎班，旨在於城市推廣有機種植，並為有興趣或有意發展本地農業的人士提供起步點。

機構幹事胡先生表示，現時愈來愈多人支持甚至從事有機種植：「因進食殘餘農藥而引起後遺症的新聞已屢見不鮮，加上某些傳統的農業方法，會破壞生態循環，而永續農業模式，正正能改善人類與環境的健康。」

## 學習專門技巧

事實上，學員要學得全面，不能只靠活動教學，因此課程設計特別花心思，實行理論與實踐結合：首先，學員會接觸到有機耕種的基本層面，以增加實務耕種的成功率，內容包括何謂有機耕種、常用農具及技巧、栽種程序及氣候變化等。當中較特別的，是天然農藥的介紹及防蟲方法，不少做法利用民間智慧，有別於傳統農耕。

紙上談兵過後，便是實地體驗，學員們可親身落田耕種。胡先生表示，夏季以種植通菜、青瓜為多，學員將學習到下種、用肥、防蟲、翻土等技巧，將種子好好「孕育」。此外，課程還有機會參觀村內其他農田及工場，給久居城市的學員一種特色戶外體驗。

## 開始在家種菜

學員對自己的「綠色小寶貝」相當緊張，機構也歡迎他們於課外時間，返回農田料理農作物，而當天在場的工作人員亦樂意給予專業意見。修畢短期課程，學員除了可考慮報讀相關的進階或專業課程外，亦可把所學帶回家，在家種菜，甚至建設一個迷你農圃。胡先生表示，家居天台、露台已是個栽種的好地方，「種植某些瓜類植物，可能需要棚架和特別用具，但一般而言，只要有泥土、陽光及水便可。」

課程資料  
課程名稱：有機耕種基礎課程  
舉辦機構：綠田園基金  
開課日期：5月13日  
費用：\$900/15小時  
網址：<http://producegreen.org.hk>

