



周兆祥：綠色先鋒

「我所講的很多東西，20年前很多人說我是瘋子，20年後大家都開始接受」 · 蕭偉基

——十多年來，周兆祥始終如一，
——身體力行，過著對自己好、對眾生慈悲、讓地球可以永續發展的「有秩序退卻」生活。

1985年底，在大學教翻譯的37歲講師周兆祥，在名為《我復悠然》的電視節目中，介紹了他與絕大部分香港人不一樣的生活方式，令香港人認識了一位「怪博士」：不開車、騎單車，家裏沒電視、沒冷氣，盡量走路而不使用電梯、不用殺蟲劑，自己種菜，不用塑膠袋、紙巾，自己造紙，吃素，不吃白糖、白米等精緻食品……

「我所講的很多東西，20年前很多人說我是瘋子，但20年後大家都開始接受，例如禁煙、不用塑膠

袋、多騎單車與步行等。」所以，他認為自己這二十多年來所做的，其實是一場移風易俗的文化革命。

周兆祥在香港「一個人扮演無數個壓力團體的角色」，不僅環保，還包括讓孩子在家自學、反對打防疫針等，他都是香港的先鋒。

多年來，他創辦了「綠色力量」、綠田園有機農場、香港素食學會、綠色生活教育基金等團體。近年致力研究靜心、氣功、按摩、生機飲食、斷食、催眠、手療、音響療癒、心靈力量等。

1948年生於香港的周兆祥，2005年退休後全心

投入環保事業。他說，由於他讀翻譯，可接觸到很多外國的先進思維，因此將它引進到香港和中國，也將中國好的東西向外傳輸，如氣功、中醫、道家思想等。因此，他自稱擔任著一個「傳信人」的角色。

周兆祥很早就發現，環保問題不只是環保問題，而要靠政治、經濟、人民的生活方式及習慣去著手解決。他舉例，香港環保署只是「小衙門中的小衙門」，完全無能為力，發電是經濟部門的事、汽車廢氣是運輸署的管轄範圍、屏風樓是城市規劃問題……在他24年前出版的《我復悠然》一書中就已提到：「目前我們社會最大的錯誤，是把工業時代那一套『進步』的概念照單全收，不知道當年改善大眾生活的那些力量，現在超出了原來的目標，正要帶來一個『新黑暗時代』。」

周兆祥說：「以前人類認為大自然是被我們消費，現在的觀念是大自然是神聖的，不應隨便更動。例如隨意挖隧道，你若自覺到山是會痛的，大自然是你媽咪，你就不再會無端端用針刺痛她吧！」但周兆祥也了解到，在這個經濟世界講環保，很難與大財團對抗，所以，不如想辦法使他們也環保，雖然剛開始很多企業可能只是表面上說要環保，但等到每家公司都重視環保，就會「弄假成真」。

其實，環保的中心宗旨很簡單：如果這唯一的地球被人類破壞得無法再住下去了，奢談文明、進步又有何意義？

