



環保勇士周兆祥： 「請為地球 做多一點。」

近年，很多人都把全球暖化問題歸咎於地球污染而引起。在天災不斷發生的今天，有人提倡保護地球，要保護地球便要由推動環保工作起步，培養綠色生活文化。但究竟何謂綠色生活？今期請來環保生活先驅者周兆祥先生為大家解說。

環保政策有望改善

一般人認為，所謂的環保和保育差不多，只要將環境保持得好就可以。而在政府的角度，政府的工作就是要確保空氣清新，沒有水源、垃圾、聲音及光污染……等問題。亦有很多人批評，政府有很多做得不足的地方，而周兆祥亦覺得政府政策確實不足夠。「政府永遠都不會做得夠！因為政府根本做了很少東西，而且範圍有限，自然唔可以發揮很大作用。所以，我永遠不會問政府做得夠不夠！」他舉例，現時有學校推行中央派飯制度，學生可以自己選擇飯的份量，避免浪費。他覺得，其實有更多更好的方法可以減少浪費食物，例如鼓勵學生自行帶飯。他表示，政府的官員都只會抱著「多做多錯，少做少錯，唔做唔錯」的想法，所以他們不會想更多方法去改善問題。「他們幹什麼都被傳媒鬧，所以寧願不做！而傳媒事實是要負上一一定的責任，他們可以做到很多事去推動環保，或者監察政府的工作，可惜他們現在的心態已經改變，只當作是一項生意，緊張的只是報章銷量和收視率。」

請先「保育」自己身體！

近年社會不斷提倡環境保育。不過，香港人的環保意識仍然很不足夠。對於這個問題，周兆祥覺得香港人環保意識高低是一個相對的問題。「十幾年前政府拆呀，哪裡會有人反對。最近幾年，人們開始會反對拆永利街、皇后碼頭、菜園村……等。相對之下，香港人環境保育意識其實已經提高不少。」不過，談及提高香港人的環境保育意識的問題，周兆祥有其獨特的見解。「現在已經不只是提高環保意識的問題，而是提出生存意識的問題！很多人每晚十點鐘都未睡覺，飲料永遠選擇冰凍的，食自助餐又食十成飽，這些生活習慣根本同慢性自殺無分別！講環保，

不如首先學識如何「保育」自己身體！」

科技有助環境保育

有人認為科技發展有助改善人類的的生活，亦有人覺得過分發展科技會帶來不少的災害。他覺得，科技是中性的，好好利用科技發展，絕對有助環境保育。不過，他慨



歎：「現在的科技發明都是傾向商業用途，很少產品是專為推動環保而設計，令到應該發明的東西並沒有研究，不應該發明的就研究了極多！」他以建築為例子，現在的人個個都爭住講環保，每間大學興建新校舍的時候，都說要加入環保元素。不過，他指出香港的「發展」，根本不是「development」，而是「多」及「展開」，亦即是多些、快些、貴些，結果愈來愈多「設備」，最終反而耗用更多的地球資源，這樣只會加速地球的滅亡。他舉例：「我以前細個個陣，只得三十條巴士線，現在已經差唔多過百條，造成嚴重的空氣污染。」而「development」的意思，是指社會生活方式隨年代改變，成為一個可持續發展的社會。



疫苗副作用大

雖則如此，很多人都覺得科技發展利多於弊。以藥物為例，大家都覺得藥物在醫療方面可以拯救不少垂危病人的生命。不過，近期豬流感肆虐，香港政府購入大量疫苗，免費為高危一族注射。可惜，成效未被肯定前，已有不少孕婦接受注射後流產。有孕婦及家屬認為流產與注射疫苗有關。事件引發到香港人質疑疫苗的成效及其副作用的問題。周兆祥覺得，疫苗是沒有用的。「疫苗表面上看似有效，但實際上根本無效！因為大家根本不了解身體結構及運作，好多時間接造成自己身體有不少後遺症。好似以前小學，被逼打『牛痘針』，最終造成終身殘廢（意思是身體永久造成傷害）。現在的嬰兒一出世就

打針，根本是傷害自己身體！」他極力反對香港人注射疫苗，原因是疫苗副作用非常大，他說：「政府買疫苗跟買垃圾無分別，流感病毒經常變種，疫苗有什麼作用？不過，政府有時被逼咁做，因為如果唔做必然被大罵，大家都見到政府有做事，才不會出聲大罵！」

只望回報社會

周兆祥多年過著環保綠色生活，為環保出力。他用「移風易俗」四字概括三十年內做的一切。他覺得，每天做自己喜歡做的事情，是一種享受。「我覺得而家唔做，就無機會做。每個人都有自己的生活取向，到死才沒有遺憾嘛。雖然我而家做的事沒有經濟回報，但我只係想回報社會，我希望將來有更多人加入這個環保綠色生活的行列。」



家中的小貓。



周兆祥小檔案

周兆祥在香港長大及受教育，畢業於香港大學中文系，曾任中學教師、大學助教及研究員、美術設計、編輯、電視監製及節目主持人、特約譯員、專欄作者等，後來到蘇格蘭愛丁堡大學研讀語言學，以翻譯教育理論論文獲博士銜，並獲選為英國語言學會及香港翻譯學會會員。
留英五年後，全家於1984年回香港定居，先後任教香港中文大學及香港浸會大學，在中外多國學報、期刊、雜誌發表論文、雜文、文學創作及翻譯作品，並積極推廣綠色社會轉化，提倡符合自然規律的生活方式，介紹世界各地新思潮及知識，努力提倡素食、生機飲食、母乳、綠色消費、單車代步、有機耕種、另類醫療、自家教育、生態旅遊；打擊基因改造食物、吸煙、皮草、食物添加劑、核子工業；爭取動物權益、人權；由1972年開始在《公教報》、《溫暖人間》、《號外》、《信報》等報刊發表專欄文章，主編《生機健康》月刊，主持電視及電台節目，出版了一百九十多種著、譯、編的書籍及製作的錄音唱片，主題包括翻譯、醫學、飲食、生態、氣功、傳媒、教育、政治、人生思想、耕種、女性主義、科技、南方世界關懷、文學、婚姻、靈性生活、倫理學等。1988年與友人創立綠色力量(1988)、綠田園有機農場(1989)、香港素食學會(1995)、綠色生活教育基金(2004)。近年致力研究靜心、氣功、按摩、生機飲食、斷食、催眠、手療、音響療癒、心靈力量等，定期主持「流動生命夜」、「療癒餐」、「手療課程」等活動，及各電台電視台的節目。
2005年從大學工作的全職崗位退下來，全情投入綠化人類文明的工作。2008年創立「流動生命」，更進一步推廣整全的生命轉化。2009年，加入主持大嶼山大浪灣LifeFlow Island渡假村的運作，為本地愛好大自然一族打造世外桃源的夢中樂土。

資料來源：http://www.simonchau.hk/Chinese_B5/index.htm

讀者如欲了解更多有關周兆祥的一切，可循下列途徑：

網址：www.simonchau.hk、www.lifeflowhk.org

網誌：<http://blog.simonchau.hk>

電郵：simon@simonchau.hk



周兆祥家中養了很多寵物。