

Farm

體驗種米樂

飯，大家天天吃！但煮飯用的米如何來？種米過程又有甚麼樂趣？在稻米種植已然消失的香港，又有多少人知道？

由綠田園舉辦的「津津樂稻」是本地唯一體驗稻米種植的活動，每年都吸引很多人參加，四月又再次舉辦。學員可親身體驗赤腳步進稻田，躬身插秧的樂趣。導師又會帶學員參觀傳統種稻米農具，及教授以有機糯米製作糯米糍。三個月後稻米收成，綠田園會再舉辦收割日，學員可學打穀、收割等，還可品嚐以有機米及芝麻煮芝麻糊。所有活動都是在星期六或日舉行，既可教導下一代粒粒皆辛苦的道理，又可親親大自然，適合親子遊。 撰文 / 陳佳男



津津樂稻 // 插秧日 / 4月10及17，7月24日及31日 // 插秧日時間 / 10am-1pm，或1pm-4pm // 費用 / \$160 (大小同價) // 報名查詢 / 綠田園基金 // 電話 / 2674 1190 // 網址 / www.producegreen.org.hk // 註 / 同時報名參加插秧日及收割日，費用\$300

中環文咸東街東方酒店 // 電話 / 2825 4003 // 營業時間 / 星期一至五 11:30am-2:30pm - 6:30pm-10:30pm