

田園之旅半日遊

馬憲恩（荃灣金色有機園圃園友）



玄米茶及砵仔糕



部份傳統的種稻農具

十二月十日，清早起來，就像一個小學生般，帶著忐忑但十分興奮的心情，回到園圃，參加由其舉辦的綠田園之旅：有機玄米樂無窮。

我們約在上午十時左右到達粉嶺鶴藪綠田園有機農場，導賞先生言談風趣，他安排的節目內容豐富緊湊，傳遞給我們的知識由淺入深。整個上午的旅程，他也牽引著我們的好奇心，而我們卅位團員，每位也是興趣盎然，積極參與，空氣中洋溢著彼此的歡樂笑聲。

首先由導賞先生口述，團員自己動手烹製個人的「砵仔糕」，開展了當日的行程，跟著，他從讓我們認識一粒稻穀開始，介紹在綠田園栽種的稻米。吃過自行沖泡的特色玄米茶和自製的有

機米砵仔糕後，他帶領我們參觀傳統的種稻農具，由於我們這些團員都是長者，部份曾經在鄉間生活，分享著他\她們不一樣的回憶，令那些像我一樣從小到老也在大城市生活的人，聽得津津有味。旅程結束時，每人還獲贈一本《有機生活手冊》哩！

由於導賞先生曾介紹元朗早年種植的絲苗白米是極優質的稻米，享有盛名，遠銷至歐洲的市場。回家後在多個網站上找到有關稻米的資訊，其中值得推薦的是綠田園電子通訊在第 57 期刊登的《為什麼日本人要將米放入雪櫃？》，有興趣的老友記們，值得一看呀！

~ 完 ~