青瓜

馬憲恩（荃灣金色有機園圃園友）

小黃花像聰慧的小妹妹般可愛

看到產量如此豐富的青瓜，朋友，可有興趣加入家居種植的行列嗎？

青瓜，她給我的感覺親切得像鄰居的小妹妹；小黃花在枝頭迎風搖曳，惹人憐愛、果實清爽甘甜。其清脆的口感，就像鄰居活潑小妹妹的歡樂笑聲，令人著迷、更令人開懷忘憂。

種植青瓜，對我這個經驗尚淺的業餘農婦來說，也不算十分困難。它的生命期頗長，成瓜的產量也豐富。我在三月播種，大概在十個星期左右已開始有收成了。記得自五月下旬開始，整個六月和七月，祇要是有陽光的日子，我的餐桌上，每天也有一碟新鮮採摘的青瓜佳餚。可惜的是在踏入八月之後，也許是天氣太熱了，差不多每天的氣溫也高達攝氏三十二、三度，況且，我家在新界元朗，平原氣溫比市區更高，可能因此而影響了植株的生長，所以，採收到的青瓜較前者明顯地清瘦及短小。雖然如此，卻沒有影響它的品質，果實仍然甘甜多汁。

在這炎熱的夏季，有即時採摘的青瓜沙律作爲晚餐的前菜，令家人的食慾大增，整天工作引致的疲憊，也一掃而空。

~ 完 ~