

## 苦盡甘味來的苦瓜

馬憲恩（荃灣金色有機園圃園友）



我家的書房連接著一個露台，由於西斜的緣故，每年的夏天，我們都要忍受著猛烈陽光透過落地玻璃門窗，直射入細小房間的每一個角落。

今年的三月下旬，我在露台上盆栽了兩株苦瓜。幼苗迅速生長，沿著竹枝再攀爬上我為它搭建的竹棚。也許植株明白我的心意，她茂盛地開枝散葉，很快便佈滿整個竹棚，阻擋了炎夏的陽光，令我們在書房工作時，不用再放下窗簾、亮著燈光，及開著冷氣機了，親愛的苦瓜植株，謝謝妳。

看著八個長在竹棚上的苦瓜，腦海裡不期然泛起童年時與母親生活的零碎瑣事。我記得童年的我，不喜歡吃苦瓜。味道苦嘛，怎能吃得下咽哩！母親當然認為我不應該偏食，卻沒有像對牛彈琴般對我這個年幼小孩說偏食不好的大道

理，只是我的午、晚餐，除了白飯外，有的只是蠔油苦瓜、蒜蓉苦瓜、磨鼓醬苦瓜等。

過了兩天，這個可憐小孩的我，竟然也覺得就算是清炒苦瓜，也有其可口的甘味。自此之後，我再沒有揀飲擇食的壞習慣了。當然，如果在今天再採用這套方法教導偏食的小朋友，也許母親可能被控虐待兒童了，哈哈！不過，在那逝去的年代，卻是十分管用的。

閒聊時說到苦瓜，很多朋友都會認為人生過了半百後，自自然然地會愛上吃苦瓜，理由是經過半生的體驗，明白了苦盡甘來的道理。各位朋友們，您們可有同感哩！

~ 完 ~