

家居堆肥的實踐個案

馬憲恩（荃灣金色有機園圃園友）



用作實驗種植的香麥菜和紅菜頭，從種子到成長過程，都祇是從堆肥中吸取營養

在愉快的農耕日子裡，時間就像火箭般飛快地過去了。屈指一算，我加入荃灣金色有機園圃這個綠色大家庭，不經不覺已經接近半年的光景了。

記得當天初來埗到的日子，相信導師和義工們都會推選我為最多問號的「問題兒童」（返老還童）！在綠田園基金編印的書冊裡，我學到很多種植的知識，但細節上的實踐，對我來說，仍有一定的困難。

家居堆肥，是我一直認為應是種植者必須自行做到的其中一項。但堆肥的衛生問題，卻一直困擾著我。當導師知道我的苦惱後，她的答案，立即將我存放在腦海中很久的棘手問題，迎刃而解。回家後立即展開工作，將導師的方法，付諸行動。

首先，我選用一個有一定深度和潤度、可擰蓋的膠瓶，將底部切除，放置在我預備種植的花盆裡，然後將不同種類的廚餘切成小塊，包括各種顏色的果皮、菜莖、豆渣、茶葉和洗米水等等，混雜泥土，將膠瓶填滿，外面鋪上一塊深色的碎布。每天翻動肥堆，經過約三天的發酵，滿滿的肥堆下沉一半，我又再將半空的瓶填滿，重覆各步驟。經過三至四個月的實踐，就像電視節目說——這個大發現是成功的。

家居堆肥，不但能將廢棄的廚餘轉化成為有益農作物的肥料，除可減輕堆填區的負擔，更重要的是我們對土地的呵護，令它生生不息，提供天然營養給我們的作物，間接促進我們的健康。我十分高興能將在園圃裡學到的知識，應用在日常的家居生活中。親愛的綠色朋友們，您們可有興趣一試？

~ 完 ~