

# 在地農田規劃及有機耕種實踐課程

成為新一代的生態農夫



我們的農地位於大帽山山麓，這裏遍佈農業及畜牧業的歷史痕跡。所謂靠山吃山，過往農人順應山勢開闢級級梯田，今天我們於同樣的山區，引入照顧環境及生態的農業操作模式；你也願意成為保育山區農地的一份子，齊來學習規劃山區農田及動手栽種有機蔬菜嗎？

資格：

- 1) 喜歡大自然，對耕種有興趣，且願意接觸新事物，包括花、鳥、蟲、魚等；
- 2) 不論你年少或年長，只要你有體力實踐農務（在我們的社區，有80多歲的婆婆仍在耕種）；
- 3) 完成課程後，須擔任1次園地導賞員。



## 「什麼是生態農業？」

生態農業是指在傳統農業生產的框架上，藉由有機耕種的方式，禁止化學肥料和農藥的使用，遵從自然規律，採用生物防治，達致增加產量和增強作物抗病能力；有機耕種更能有效地恢復和保育周邊的自然環境，維護生物多樣性，創造一個半人工、半天然的「農地生態系統」。



香港聖公會麥理浩夫人中心主辦



是項計劃由可持續發展基金資助

# 課程內容

| 主題                     | 日期/時間   | 內容  |
|------------------------|---|---|
| 本地農田規劃及有機耕種實踐課程<br>簡介會 | 14/1/2011(五)<br>晚上<br>7:30-9:00   | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 簡介整個課程的內容及安排</li> <li>◆ 能出席簡介會的參加者將獲優先錄取</li> </ul>                            |
| (一)<br>農地水田規劃<br>及建設   | 1) 21/1/2011(五)<br>2) 28/1/2011(五)<br>上午<br>9:30-12:30                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識何謂加入生態考慮的農田規劃</li> <li>◆ 認識水田中的動植物</li> <li>◆ 認識如何用植物過濾水源</li> </ul>         |
| (二)<br>廚餘變黃金           | 3) 11/2/2011(五)<br>上午<br>9:30-12:30                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識廚餘堆肥的製作原理</li> <li>◆ 學習田間堆肥的基本方法</li> </ul>                                  |
| (三)<br>與蝶共舞            | 4) 18/2/2011(五)<br>5) 26/2/2011(六)<br>上午<br>9:30-12:30                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識香港常見的蝴蝶，了解農作物和蝴蝶之間的關係</li> <li>◆ 齊手建設蝴蝶區，栽種蜜源植物，以吸引更多蝴蝶繁殖，豐富生物多樣性</li> </ul> |
| (四)<br>本土原生植物          | 6) 4/3/2011(五)<br>上午<br>9:30-12:30  | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識本港部份常見的原生植物，比較外來植物及原生植物的生態價值</li> <li>◆ 支持本土生態，齊動手栽種本土原生植物</li> </ul>        |
| (五)<br>有機耕種技巧          | 7) 11/3/2011(五)<br>8) 18/3/2011(五)<br>9) 21/3/2011(一)<br>上午<br>9:30-12:30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 有機耕種簡介，農業與城市可持續發展的關係</li> <li>◆ 有機耕種入門，在農田實地學習並實踐</li> </ul>                   |
| 學習匯報、農地導賞<br>技巧及課程總結   | 10) 25/3/2011(五)<br>上午<br>9:30-12:30                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 學員須選擇其中一個主題進行匯報</li> <li>◆ 學習導賞技巧</li> <li>◆ 課程總結</li> </ul>                   |

費用：全期參加者—\$200 按金，出席率達八成，全數退還按金

按主題參與者—每堂收費\$50，參加者可按有興趣的題目參與課堂

課堂：共 10 堂

查詢及報名：2492 9909 / 2492 9022 (請先電話登記報名)

負責同事：古慧美、朱聯智



香港聖公會麥理浩夫人中心主辦



是項計劃由可持續發展基金資助