

## 生活文化的改變

馬憲恩（荃灣金色有機園圃園友）



種植在家居堆肥土壤上的火箭菜

為了控制禽流感風險，今年的農曆新年期間沒有活雞供應，政府提議市民考慮改變飲食文化，改吃冰鮮雞。

記得在澳洲生活的時候，雖然我家離商場不太遠，但是入鄉隨俗，我們也是每星期購物上糧一次。肉類和蔬菜，分類包裝後，全部塞進大大的雪櫃中。

回港定居後，也一直保持這購物模式。當女兒懂得走路後，祖兒孫三代同行，每星期在大型的超級市場購物，便成為我們家庭樂聚的節目了。

超級市場的貨品，林林總總，擺放在架上。廣告的魔力，加上價錢牌上寫著減價後和原價的差別，更加吸引。於是，大包小包，不管有用無用，通通搬放在購物車上。過去的年月，實在浪費了不少物資，也間接地製做了很多「垃圾」。

相信大家都不會希望見到「垃圾圍城」的景象，我們除了在源頭減廢外，更要積極地將廢物加以利用，將被視為無價值的廢物，再造成有價值的物資，家居種植就是一個可行的方法。

自去年十月開始，我將植物類的廚餘收集起來，包裝妥當後，放入一密封的膠盒內，再放入雪櫃保鮮。這些植物類的廚餘包括了一般的菜莢瓜蒂、茶葉豆渣、橙皮和蕉皮等，待積存一定數量後，混合果樹的枯竭落葉和雜草，堆放在一個深約十二吋的洞穴中，再覆蓋泥土，開始一層層的堆積，將廢棄的廚餘轉化為肥沃的土壤。不過，雨季將至，這個方法可能行不通了，故此，我準備了自製的雙層堆肥桶，效果則要看下回分解了！

城市在變，環境在變，氣候在變，我們的生活文化，真的可以完全不用改變嗎？

~完~