

有「捨」才有「得」

馬憲恩（荃灣金色有機園圃園友）



燈籠椒的莖已開始木質化了，果實也小如只有指頭般大，在多麼不捨得的情況下也只能將它拔掉。

清晨，忙碌地完成了每天早上的例常家務後，大約是八時十五分左右吧！我總愛坐在堂前，透過落地的防蚊紗門，向小院子的植物問好，這個時候，也是我的早餐時候，更是我享受寧靜的時候。

放眼望去，在春耕時播種的各類蔬果，經過在五、六月期間的豐富收成後，加上現在正是驕陽似火的七月天，多類的植株好像豆角、青瓜、燈籠椒等，雖然仍努力地開花結果，但我知道它們已經是心力交瘁了，望著它們那憔悴的樣子，我的心情也是十分沉重。

我知道是時候將它們拔起，在陽光下曬乾後，再作堆肥之用。但每次在我預備行動的時

候，望見那些僅僅像是遺留在枝頭上的一、二朵，粉紫色的、白色的和那黃色的小小花兒，我實在「不捨得」將它們拔除。

「捨得」、「捨得」，是的，有「捨」才有「得」。我曾聽過一個故事：有一位老人家，心中實在有太多的牽掛了，所以終日愁眉苦臉。一位僧人對他說，心中的牽掛就像壓在心頭的包袱一樣，將包袱打開，內裡所載的多會是已經褪色或無用之物，只要將包袱放下棄掉，人就會輕鬆愉快。其實，我們每天也會作很多不同的取捨決定，只要是經過多方面的考慮，就要欣然接受自己所作的決定，因為經過深思熟慮的「捨」，將來所「得」到的，一定會更好。

~ 完 ~