

## 夏日・瓜的季節

馬憲恩（荃灣金色有機園圃園友）



婀娜多姿的絲瓜



美麗的黃瓜屏風

雖然現在是炎熱的夏天，但可供食用的植物種類還有很多，例如葉菜有薺菜、潺菜、莧菜，豆科有青、白豆角等。但是，無論如何，夏日，始終是屬於瓜類植物的季節。

夏天的瓜類植物，種類繁多，只是我們常吃，就已經好像俗語說——十個指頭也數不完呢！屬於蔬菜類別的，青瓜爽甜、苦瓜味甘，另外矮瓜可以涼拌、黃瓜可以煲湯、節瓜可以燒釀、絲瓜可以清炒、南瓜可以炆煮，當然還少不了眾人喜愛的冬瓜盅。屬於水果類別的，夏日三色果盆已包括了青綠色的蜜瓜、橙色的皺皮瓜和紅色的西瓜了。

記得初初加入園圃的時候，導師曾對我們說：要種死一棵植物比種生一棵植物困難多了。當時，我們都認為那是導師對我們這些新園友的鼓勵，現在回想過來，這話也有一定的道理。一

般的植物，生命力都很強，特別是瓜類植株，例如冬瓜和南瓜，只要它們的枝莖著地，遇上泥土，即會生根，繼續生長成為獨立的新植株。又好像苦瓜、黃瓜等，它們多在子蔓、孫蔓結出果實，當植株不幸患病時，只要將壞死的部份截除，它又會再壯健成長。

緊記著導師送給我們的格言：

適時種植，  
深耕淺種，  
行距有序，  
恰當施肥，  
及時採收。

相信大家也可以成為一位收穫豐富的愉快農耕者。

~ 完 ~