

番薯

馬憲恩（荃灣金色有機園圃園友）



在四月十六日刊登的第 103 期《綠田園電子通訊》中，我學懂了一句農諺語：「穀雨前後栽地瓜，最好不要過立夏」。在文章中更認識了地瓜是被世衛評為最健康蔬菜之首，它的種種益處，請參閱通訊全文。

地瓜，又稱番薯。對我來說，番薯這個名字，就像稱呼好友的小名般親切。我是在戰後才出生，童年生活雖是貧窮，也算是衣食無憂。那時的我，當然不會知道番薯是廉價的食物，只知道每當母親以番薯做主角，無論配合那種食材，都能烹煮成爲各類美味可口的食物。

番薯糖水、混和麵粉同煎的「薄撐」、與米同煮的番薯粥，甚至只是水焗的番薯等等，都是甜甜的、香香的，特別是在寒冷的冬天，捧著一個熱騰騰的番薯，慢慢撕掉外皮，一口一口地吃著，幸福的感覺，就是如此的簡單。

在我初初開始家居種植的時候，也曾考慮過栽種番薯，當時有朋友告訴我說：「種番薯，惹老鼠」，我才打消了這個念頭，改而種了馬鈴薯。

成爲園圃的園友後，認識了一些志同道合的朋友，彼此交流家居種植的經驗，從中吸收了很多意想不到的知識，例如：「種番薯，可能是惹田鼠而不是老鼠」。

所以，在我閱讀了《綠田園電子通訊》中有關地瓜的文章後，立刻坐言起行，用一個廢棄了的肥料袋，開始栽種番薯，希望在半年後，廢棄了的肥料袋變成一個孕育了多個番薯的魔術袋。我家應該不會有田鼠，如果真的不幸招惹了老鼠，就給鄰居的貓武士一個大顯身手的機會吧！（一笑）

~ 完 ~