



Organic  
Sharing  
Crops  
Organic  
Sharing

# 沙中甘泉

企業慈善贊助活動

Organic  
Yam Bean

**沙葛**，屬植物的塊根，去皮後肉色雪白，味道清甜，爽脆多汁，可當新鮮生果及沙律食用，又或是烹調成不同的美味菜餚。其水份、膳食纖維及維他命 C 等含量豐富，如於炎炎盛夏時感到煩熱口渴，新鮮的有機沙葛絕對是清熱消暑的良品！

是項活動由企業贊助種植有機沙葛，將收成送至社福機構，讓基層家庭及長者感受社會的支持和溫暖。企業既可實踐企業社會責任，與社區建立良好的關係，發揮企業關愛社區的力量；同時，更讓企業義工透過有機種植加強環保意識，體驗可持續的生活，並支持拉近食物從農田到餐桌的距離。

義工工作： 1. **種植日** 企業義工於 2020 年到農場，協助種植有機沙葛，工作包括翻土、起畦、移植及插竹枝等農務，義工可藉此認識有機耕種概念和原理。

2. **收成日** 於沙葛的收成期，企業義工到農場採收農作物及進行包裝等工作，準備並將收成送贈受惠者。

3. **捐贈日** 將採收的蔬菜親手送給受惠者，發放關愛力量及溫暖。

備註： (a) 農場會準備種植場地、幼苗及其他物資，有導師指導種植技巧。義工並可烹煮及品嚐有機蔬菜。

(b) 我們會聯繫受惠慈善團體。

查詢： 2674-1190 與李小姐聯絡

