



# 金耆·友伴行

## 企業慈善贊助活動

Tsuen Wan Elderly Organic Community Garden

### 綠田園基金 荃灣金色有機園圃

一個為長者而設的園圃，  
點只種菜咁簡單！

- ◇ 建設社區
- ◇ 改善家庭關係，人生變得更積極
- ◇ 美化社區，綠化環境
- ◇ 提供安全的運動機會
- ◇ 改善長者及他們家人的食物營養
- ◇ 善用社會資源，提升長者形象

園圃於 2003 年成立，位於荃灣公園側一片約 1,700 平方米上。現有超過 240 戶 60 歲以上的長者園友，租用每塊約 20 多平方呎的田畦，並由約 50 名義工協助日常管理。至今，到園參與活動的人士超過 13 萬人次。同時，園內亦舉辦多種活動，包括耕種講座、義工培訓及烹飪班等供園友及社區人士參與。

#### 義工工作：

由企業贊助是項活動，企業義工協助受惠者在社區園圃內認識有機耕種，並自製食物，將綠色概念融入日常生活中。同時，藉著義工與受惠人士交流及合作，讓受惠對象感受到關心及鼓勵，而在開放的綠色空間進行活動，亦有助舒緩生活壓力，令身心放鬆。

1. 園圃導賞：義工協助受惠者認識園圃的運作，並了解有機耕種原理
2. 農務工作：協助除草、翻田等，再進行除草重量大比併（需視乎情況安排）
3. 美食齊共享：參加者齊齊動手烹調可口的美食，細味健康的綠色生活（可協助收割有機農作物，但需視乎情況安排）

#### 活動人數：

共約 40 人，包括受惠長者/小學生及企業義工

#### 日期：

於 2019 年內舉行（如受惠者為小學生，可全年進行；如受惠對象為長者，日期只可訂於 9-12 月期間）

#### 時間：

2.5 小時

#### 交通安排：

贊助企業須負責受惠者往來荃灣金色有機園圃的接駁旅遊巴，本會可代安排

#### 活動地點：

荃灣永順街與德士古道交界，荃灣公園側（港鐵荃灣西站 D 出口，步行約 3 分鐘即達園圃）

#### 查詢：

2674-1190 與李小姐聯絡