

請一同分享 綠 的喜悅

馬憲恩（荃灣金色有機園圃園友） 寫於 2011 年除夕



我在十月中旬分配到編號 123 的田畦，當時尚未播種（見左圖），祇是經過了短短八星期，我的 123 已經孕育了椰菜花、芥蘭頭、油麥菜、塘蒿、荷蘭豆等等不同種類的蔬菜（見右圖）。

我是荃灣金色有機園圃的新園友，在二零一零年十月中旬才加入這個綠色的大家庭。

在此之前，我已經有數年家居種植的經驗，不過，在開始的時候，只是自己摸索，猶如瞎子摸象，有時道聽途說，加上一種自以為是的自大狂，漸漸形成坐井觀天的錯誤種植方法，收成漸變成一種運氣。

隨著時間的過去，種植活動，令我自己也確知自己在多方面也有所改變，就是那些老生常談的，例如要珍惜食物、忍耐力加強了、心境平和了等等。不過，對我自己來說，種植這活動，對我最重要的影響是提升了我對家人（特別是對女兒）有更深層次的關愛。

我在女兒讀小一時開始做一位全職的家庭主婦，丈夫從來不用擔心家庭的瑣事，而對女兒的照顧，更是事事關己，親力親為，無微不至。記得女兒升讀大學後，我仍是親自駕車接送，直至女兒在大學的最後一年時，所有的畢業學生也要入住宿

舍，我才接受女兒的成長。

由於職業的緣故，我也需要接觸一些心理學的知識，所以，我雖然欣然接受女兒的成長，但始終也有一種濃濃的空巢 Empty Nest 的失落感覺。望著花槽上一盆孤獨的、母親遺留給我的蘭花，我深深地感到與在天堂上的母親，竟然是零距離的。

我開始在蘭花盆旁栽種了三盆番茄，從覆蓋在泥土裡的種子開始，看著她伸出的小綠頭，再伸展她那對嬌柔的雙臂，漸漸增加的綠葉繁花，最後綠色的茄子，抹上嫣紅的胭脂，像是對我展現充滿自信的笑容，要我成全她生命的價值——成為珍貴的食物。我終於徹底明白生命的意義，讓我知道應該如何疼愛我的家人、我的朋友、我的地球。

望著女兒（還有我的親人和朋友）吃著我親手種植的蔬果，空巢之說，已不再存在。那種綠的喜悅、綠的滿足，填滿了我的心。

~ 完 ~